Физкультурное развлечение
для детей старшего дошкольного возраста
«Провожаем зимушку-зиму».

Цели и задачи: через и игры и эстафеты развивать физические качества детей (быстроту, ловкость, меткость и др.), воспитывать командные качества, доставить чувство радости, вызвать положительный настрой. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях.

Интеграция образовательных областей: «Физическая культура», «Познание», «Социализация», «Музыка», «Художественное творчество»

Дети входят в зал под музыку и строятся в колонну по одному.
Выходят скоморохи.
1й-скоморох :Начинаем наш мы праздник!
Будут игры, будет смех.
И веселье и забавы
Приготовлены для всех!
2й-скоморох: Хороша красой своей
Наша зимушка была
Проводить ее сегодня
Собралась вся детвора.
(Из спортивных тоннелей, мягких модулей построен лабиринт украшенный искусственным снегом.)
1й-скоморох: Посмотрите , что я вижу впереди! Это какой-то снежный лабиринт. Что же делать? Как нам его обойти?
2й-скоморох: А давайте не будем его обходить ,а пройдем сквозь него?
1й-скоморох: Ребята а вам не страшно туда входить?
Дети:Нет
Скоморохи вместе: Ну тогда пошли
Ходьба и бег по лабиринту ,в конце лабиринтов лежат ледянки на каждую команду.
1й-скоморох. Ай да зима , ай да хитрая какая. Не хочет уходить просто так. Хочет чтобы мы еще поиграли в зимние игры.
Проводиться эстафета «Кто быстрее пробежит до флажка».
Необходимо прокатить товарища на ледянке до флажка и обратно, передать ледянку следующему . Победит тот кто быстрее завершит эстафету.
2й-скоморох: Какие молодцы. Как вы умеете быстро кататься на ледянках. Ай-да сильные и смелые ребята.
Звучит музыка. Появляется леший.
Леший У-У-У- ого –го. Это кто здесь веселиться?
Что за шум? Что за гам? Как шуметь не стыдно вам?
Мирно я в лесу дремал, вдруг шум дикий услыхал

Я присушился - бегут, мне покоя не дают.
Разрешения спросили? Кто хозяин вы забыли?
. Ух, я вас сейчас заморожу.
Игра Заморожу
1й-скоморох: Ах, ты злой проказник, зиму проводить нам мешаешь! Ну ничего мы тебя сейчас забросаем снежками
Дети бросают снежки из поролона в лешего.
2й-скоморох: Ты не злой, мы знаем точно.
Праздник нынче здесь у нас - позабавимся сейчас.
Леший:
Я и вправду не злой старик,
Только с виду я сердит.
А зимой так сладко спиться.
Никто не играет и не веселиться.
1й-скоморох: Да как же ты скучно живешь. Нет ты уж просыпайся, проводи с нами зиму, да за работу принимайся. Необходимо расчистить дорожки от снега.
Леший расставляет сугробы(фишки украшенные снегом) для следующей эстафеты.
***Эстафета конькобежцы**. Дети держа в руках флажок бегут змейкой между сугробами передавая флажок следующему . Одна рука за спиной.*
Леший: Вот как хорошо я расчистил дорожки можно по ним и бегать. А можно я с вами поиграю.
2й-скоморох: А какую игру ты знаешь.
Леший: А отгадайте-ка загадку
По льду они быстро с клюшкой бегут,
Клюшкою шайбу в ворота ведут.
Ну-ка ребята, скажите быстрей
Эту игру называют…(хоккей)
Игра « Забей в ворота шайбу»(ведение шайбы между сугробами и забрасывание шайбы в ворота.)
1й-скоморох: Ай-да хоккеисты . Ай-да молодцы. Ну вот теперь и пора зимушку проводить.
Леший. Да вы что как же можно зимушку проводить без Масленицы и без ее вкусных блинов.
2й-скоморох: А кто такая масленица? А она еще и блинами угощает?
Леший: Обязательно угощает! Она не только блины печь умеет она петь и плясать мастерица.
Звучат заклички детей на русскую народную музыку
Всю неделю мы не пряли,
Масленицу дожидали,
Громко привечали,
В гудочки зазывали,
В гости ожидали,

На горе встречали.
Снежком гору посыпали,
Будь, горушка, ледяная!
Приходи, Масленица, дорогая.
Будь, горушка катлива,
Мы будем счастливы

Едет масленица дорогая,
Наша гостьюшка годовая,
Да на саночках расписных,
Да на кониках вороных,
Живет масленица семь деньков,
Оставайся семь годков.

Широкая Масленица – добрая неделя!
Ты пришла нарядная к нам Весну встречать.
Печь блины и развлекаться будем всю неделю,
Чтоб Зиму студёную из дому прогнать!
Под Музыку входит масленица.
Масленица: Здравствуйте ребята! Звали вы меня!
Дети: Здравствуй Масленица! Звали.
Масленница: Видно уже пора зиму проважать- блины печь
1й-скоморох Ох как блинов хочется. Где же где блины румяные с пылу с жару.
Масленица: будут вам блины но сначало вы мне помогите замесить тесто для блинов
Эстафета: «Донеси в ложке яйцо» (Необходимо донести и не уронить яйцо в ложке, передав следующему в команде.)
Масленица: Молодцы ребята не разбили не одного яйца, славные будут блины а пока они выпекаютмя на печи покажите свою удаль молодецкую.
Перетягивание каната.
Масленица: ай-да силачи какаие! А вот и блинчики !
Как на масленой недели
Из печи блины летели
С пылу с жару из печи
Все румяны горячи!
2й-скоморох: Масленица –угощай!
Всем блиночков подавай
Масленица: С пылу с жару- разбирайте
Похвалить не забывайте.
1й-скоморох. Спасибо Масленица! Леший, идем-ка вместе с нами, угощайся.
Леший Вот Спасибо» Очень вкусно! Ну а мне в лес пора- много дел у меня теперь. Нужно его к весне приготовить. До свидания!
2й-скоморох: Шумно, празднично, с весельем
Встретим девицу-весну

И проводим мы с почтеньем
Нашу зимушку-зиму.
Пирогами и блинами
Угостим честной народ.
Встретьте Масленицу с нами,
И удача к вам придёт!
Дети угощаются блинами под музыкальное сопровождение русских народных песен.