

1 неделя

понедельник



Завтрак



2-ой завтрак



Обед



Усиленный ужин

вторник



Завтрак



2-ой завтрак



Обед



Усиленный ужин

среда



Завтрак



2-ой завтрак



Обед



Усиленный ужин

четверг



Завтрак



2-ой завтрак



Обед



Усиленный ужин

пятница



Завтрак



2-ой завтрак



Обед



Усиленный ужин

2 неделя

понедельник



Завтрак



2-ой завтрак



Обед



Усиленный ужин

вторник



Завтрак



2-ой завтрак



Обед



Усиленный ужин

среда



Завтрак



2-ой завтрак



Обед



Усиленный ужин

четверг



Завтрак



2-ой завтрак



Обед



Усиленный ужин

пятница



Завтрак



2-ой завтрак



Обед



Усиленный ужин

