

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
Первая младшая группа

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8. 25
Утренняя гимнастика	8. 25 - 8.30
Подготовка, к завтраку Завтрак.	8. 30 – 8. 50
Самостоятельная деятельность, игры	8. 50 - 9. 00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9. 00 - 9. 20
Игровая деятельность	9.20 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11. 40 - 11. 50
Обед	11. 50 –12.20
Подготовка ко сну	12. 20 – 12. 30
Дневной сон	12. 30 – 15. 00
Постепенный подъем, самостоятельная игровая деятельность	15. 00 – 15. 15
Организованная образовательная деятельность	15. 15 – 15. 25
Самостоятельная игровая деятельность	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15. 40 – 16. 05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16. 05 – 17.45
Уход домой	17. 45 - 18. 00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
Вторая младшая группа «А»

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.55
Второй завтрак	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55– 12.15
Обед	12.15–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.15
Дополнительное образование	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	16.30 - 17.45
Уход домой	17.45– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ ГОДА
Вторая младшая группа «Б»

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.55
Второй завтрак	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55– 12.15
Обед	12.15–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.15
Дополнительное образование	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	16.30 - 17.45
Уход домой	17.45– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
Средняя группа «А»

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 9.50
Самостоятельные игры	9.50- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05- 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10– 12.20
Обед	12.20–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.15
Дополнительное образование	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00– 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	16.30 - 17.45
Уход домой	17.45– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
Средняя группа «Б»

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 9.50
Самостоятельные игры	9.50- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05- 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10– 12.20
Обед	12.20–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.15
Дополнительное образование	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00– 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	16.30 - 17.45
Уход домой	17.45– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
Старшая группа

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35– 8.50
Утренний круг	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25– 12.35
Обед	12.35–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.15
Дополнительное образование	15.15 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.10– 16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.35 - 17.45
Уход домой	17.45– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
Подготовительная группа «А»

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35– 8.50
Утренний круг	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 10.50
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50- 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30– 12.35
Обед	12.35–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.15
Дополнительное образование	15.15 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10– 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.35 - 17.45
Уход домой	17.45– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
Подготовительная группа «Б»

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35– 8.50
Утренний круг	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 10.50
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50- 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30– 12.35
Обед	12.35–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.15
Дополнительное образование	15.15 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10– 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.35 - 17.45
Уход домой	17.45– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
Коррекционная группа 6-7 лет

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.35- 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45– 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45 –13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Дополнительное образование	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	16.30 - 17.45
Уход домой	17.45– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
Коррекционная группа 5-6 лет

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.35
Утренний круг	8.25-8-35
Утренняя гимнастика	8.35- 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45– 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Дополнительное образование	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	16.30 - 17.45
Уход домой	17.45– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
Коррекционная группа 4-5 лет

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.35
Утренний круг	8.25-8-35
Утренняя гимнастика	8.35- 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45– 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Дополнительное образование	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	16.30 - 17.45
Уход домой	17.45– 18.00

