

Утверждаю
Заведующий МДОБУ № 84
Л.А. Сорочинская



РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период времени года

1 младшая группа.

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.30. – 8. 25
Утренняя гимнастика	8. 25 - 8.30
Подготовка, к завтраку Завтрак.	8. 30 – 9. 00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9. 00 - 9. 10 (1 подгруппа) 9.15 - 9.25 (2 подгруппа)
Второй завтрак	9. 25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	9.35 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11. 40 - 11. 50
Обед	11. 50 –12. 20
Подготовка ко сну, дневной сон	12. 20 – 15.30
Постепенный подъем	15. 30 – 15. 40
Самостоятельная игровая деятельность	15. 40 – 15. 50
Подготовка к ужину, ужин	15. 50 – 16. 10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16. 10 – 17.55
Уход домой	17. 55 - 18. 00

Утверждаю
Заведующий МДОБУ № 84
Л.А. Сорочинская



**РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период времени года**

2 младшая группа

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.45
Утренний круг	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 9.15
Самостоятельная деятельность, игры	9.15-9.40
Второй завтрак	9.40- 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00– 12.10
Обед	12.10–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30– 15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50– 16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	16.20 - 17.55
Уход домой	17.55– 18.00

Утверждаю
Заведующий МДОБУ № 84
Л.А. Сорочинская

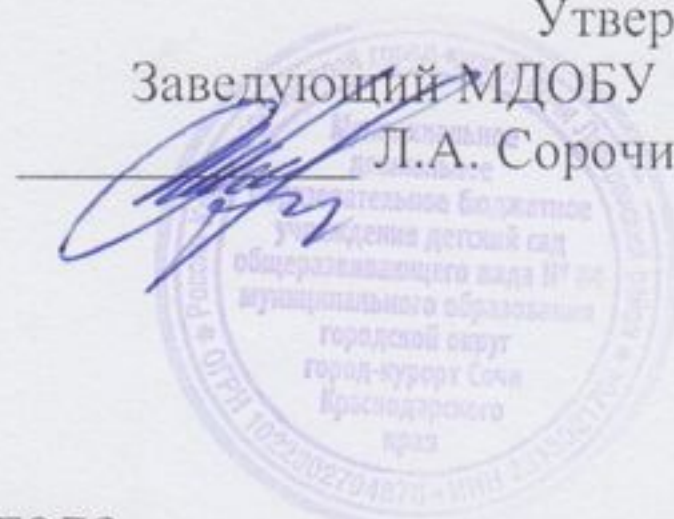


РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период времени года

Средняя группа

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Утренний круг	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05- 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10– 12.20
Обед	12.20–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30– 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00– 16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	16.30 - 17.55
Уход домой	17.55– 18.00

Утверждаю
Заведующий МДОБУ № 84
Л.А. Сорочинская



РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период времени года

Старшая группа

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35– 8.50
Утренний круг	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35– 12.40
Обед	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30– 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05– 16.20
Вечерний круг	16.20-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	16.25 - 17.55
Уход домой	17.55– 18.00

Утверждаю
Заведующий МДОБУ № 84
Л.А. Сорочинская

РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период времени года

Подготовительная группа

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.35- 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45– 8.55
Утренний круг	8.55- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Прогулка	10.15-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35– 12.40
Обед	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30– 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10– 16.20
Вечерний круг	16.20-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	16.25 - 17.55
Уход домой	17.55– 18.00